

MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 18 FÉVRIER

MARDI 19 FÉVRIER

MERCREDI 20 FÉVRIER

JEUDI 21 FÉVRIER

VENDREDI 22 FÉVRIER

EQUILIBRE

Lasagne aux légumes frais
Sauce tomate à la provençale
Ratatouille aux éclats d'olives noires

Émincé de porc aux miel et champignons
noirs
Quinoa tricolore à l'huile de sésame
Duo de carottes

Pavé de saumon laqué à la sauce soja et au
sésame
Fusilli complètes
Mélange de légumes asiatique

Bœuf bourguignon au vin rouge
Et aux petits légumes
Pomme de terre vapeur

Risotto aux légumes d'hiver
Bouquet de roquette
Grana padano râpé

(Norvège**)

(Suisse*)

Etudiant CHF 8.90
HEG 11.60 EXT CHF 13.35

Etudiant CHF 8.90
HEG 11.60 EXT CHF 13.35

Etudiant CHF 8.90
HEG 11.60 EXT CHF 13.35

Etudiant CHF 8.90
HEG 11.60 EXT CHF 13.35

Etudiant CHF 8.90
HEG 11.60 EXT CHF 13.35

NATURA

Émincé de poulet au curry vert et lait de
coco
Riz basmati aux graines de pavots
Wok de légumes parfumé au gingembre

Kefta libanaises au bœuf à la menthe et au
cumin
Semoule de blé
Légumes façon tajine

Crêpes au jambon et au comté
Pommes frites au romarin
Salade mêlée

Suprême de poulet en croûte d'herbes
Tagliatelles aux champignons à la crème
Mélange de nos sous bois

Jambon sauce madère
Écrasée de pomme de terre à l'huile d'olive
Petit pois carottes

(Suisse*)

(Suisse*)

(Suisse*)/(***)

(Suisse*)/(***)

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

PIZZA DU JOUR

Pizza Burger
(sauce tomate, viande de bœuf haché
cheddar, oignons et tomates rondelles)

Pizza quatre fromage
(Sauce tomate, gorgonzola, origan
Mozzarella, gruyère et grana padano)

Pizza chèvre, miel et noix
(Sauce tomate, fromage de chèvre
Noix, miel et mozzarella)

Pizza capricciosa
(Sauce tomate, jambon cuit, mozzarella
Champignons de Paris et anchois)

Pizza aux courgettes et feta aux herbes
(Crème, courgettes, mozzarella
Feta aux herbes et olives noires)

(Suisse*)

(Suisse*)/(***)

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

Etudiant CHF 10.00
HEG 13.00 EXT CHF 15.00

SUGGESTION BISTRONOMIQUE DU CHEF

Épaule de veau cuisson basse température
Sauce aux cèpes
Gratin de pomme de terre aux marrons
Légumes du jour

Épaule de veau cuisson basse température
Sauce aux cèpes
Gratin de pomme de terre aux marrons
Légumes du jour

(Suisse*)

(Suisse*)

Etudiant CHF 19.00
HEG CHF 19.00

Etudiant CHF 19.00
HEG CHF 19.00